

NPO 法人わトライアスロンアカデミー福島 サマーセッション in 猪苗代



目的 大会等に向けて、オープンウォータースイムの技術向上、バイク、ランにおける基礎練習などを通して体力アップまたはレースにむけて自信を持てるよう1日通して練習を行う。また、各トライアスリート、その他関係者の親睦も深め、友好関係を築く。

主催 NPO 法人わ トライアスロンアカデミー福島

日時 2016年8月6日(土)

場所 猪苗代町天神浜駐車場 集合 AM9時・解散 15時30分 *現地集合解散

対象 高校生以上男女のトライアスリート 20名

参加費 3000円 ※傷害保険等は各自ご加入ください。

持ち物 水着類、ウエットスーツ、ロードバイク、ヘルメット、シューズ、ランニングシューズ
※健康保険証のコピー

スケジュール 詳細は、申込み後にお知らせいたします。別紙に記載

その他

- ・昼食は摂らずに、バイクからスイムに移ります。その間で昼食(軽食)を摂ります。軽食については、こちらで準備をいたします。
- ・半日やりきる元気とやる気

申込先 参加希望の方は件名【夏季トライアスロン練習会申込】として、下記のPCのアドレスにメールで下記の内容を記入後、お知らせください。

① 名前 ②〒・住所 ③電話番号 ④生年月日・年齢

*申込締切 8月5日(金) ※定員になり次第締め切り

【問い合わせ・申込先】

練習会責任者：NPO 法人わトライアスロンアカデミー福島

コーチ 増子 弘晃 携帯電話：090-2603-9919 PC：ohhhhhh0629@yahoo.co.jp