

NPO 法人わトライアスロンアカデミー福島選手  
および参加者 各位

NPO 法人わトライアスロンアカデミー福島  
増子 弘晃

第20回日本U15トライアスロン選手権長良川大会参加について

1. 日時 平成30年10月6日(日)～10月8日(月)
2. 開催場所 国営木曾三川公園・長良川サービスセンター  
 宿舎 ルートイン岐阜羽島駅前  
 〒501-6255 岐阜県羽島市福寿町浅平1丁目7-1  
 TEL. 058-394-0055
3. 集合場所 6日(福島西IC5時 郡山IC5時半)  
 解散場所 8日(福島西IC23時半 郡山IC23時)  
 \*時間が前後する場合はご連絡します。
4. 諸経費 23,000円/人 \*10月6日(土)に徴収(宿泊費1泊分・交通費・補食代)  
 \*食事は各自清算になります。
5. その他 移動はチーム白ポロシャツ、黒短パン fibra sox.

6. スケジュール

	TAFチーム全体(10/6)	TAFチーム全体(10/7)	U15女子(10/8)	U15男子(10/8)
5:00	福島西IC(福田・星・齋藤) 郡山IC(大関)	起床・散歩 ○ストレッチ・体ほぐし	起床・散歩	起床・散歩
6:00		朝食	朝食	朝食
7:00		朝食		
8:00				
9:00		大会会場到着 *試泳、試走ができないため、 会場付近で練習	宿出発	宿出発
10:00	移動			ウォーミングアップ開始
11:00		大会会場→宿 昼食(コンビニ)	ウォーミングアップ開始	U15男子スタート(11:45～)
12:00			U15女子スタート(12:15～)	
13:00				
14:00		宿→大会会場		U15表彰式(13:15～) ハイエース組、保護者迎え組 解散
15:00		選手受付 競技説明会		
16:00	宿到着(ルートイン) ○ストレッチ・体ほぐし			
17:00	夕食(レストラン)	大会会場出発 夕食(レストラン)		
18:00				
19:00	ミーティング	ミーティング		
20:00	就寝	就寝		
23:00				郡山インター着
23:30				福島西インター着